

Российская Федерация Псковская область  
Администрация Палкинского района

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

24.03.2025 г. 138  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
рп. Палкино

Об утверждении Правил использования  
водных объектов для рекреационных целей  
на территории муниципального образования  
«Палкинский район»

В соответствии с Федеральными законами от 25.12.2023 № 657-ФЗ «О внесении изменений в Водный кодекс Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации», от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь Уставом муниципального образования «Палкинский район» Псковской области Администрация района **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить прилагаемые Правила использования водных объектов для рекреационных целей на территории муниципального образования «Палкинский район».

2. Опубликовать настоящее постановление в сетевом издании «Нормативные правовые акты Псковской области» <http://pravo.pskov.ru> и разместить на официальном сайте муниципального образования «Палкинский район» <https://palkino.gosuslugi.ru/> в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления за собой.

Глава Палкинского района

О.С. Потапова

## **Правила использования водных объектов для рекреационных целей на территории муниципального образования «Палкинский район»**

### **1. Общие Положения**

1. Настоящие Правила регламентируют использование водных объектов для рекреационных целей (туризма, физической культуры и спорта, организации отдыха и укрепления здоровья граждан, в том числе организации отдыха детей и их оздоровления) в соответствии с Водным кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами и правилами использования водных объектов для рекреационных целей.

Понятия, используемые в настоящем Положении, соответствуют понятиям, принятым в статье 1 Водного кодекса Российской Федерации и дополнены следующими понятиями:

- Береговая полоса - полоса земли вдоль береговой линии водного объекта общего пользования. Ширина береговой полосы водных объектов общего пользования составляет двадцать метров, за исключением береговой полосы каналов, а также рек и ручьев, протяженность которых от истока до устья не более чем десять километров. Ширина береговой полосы каналов, а также рек и ручьев, протяженность которых от истока до устья не более чем десять километров, составляет пять метров.»;

- Пляж – участок побережья естественного или искусственного водоема (реки, пруда) с прибрежными водами (акваторией), оборудованный и пригодный для организованного отдыха, купания и приема оздоровительных процедур. Общие требования к пляжам изложены в ГОСТ Р 55698-2013 «Туристские услуги. Услуги пляжей. Общие требования».

### **2. Требования к определению водных объектов или их частей, предназначенных для использования в рекреационных целях**

2. Водные объекты, используемые в рекреационных целях, расположенные в границах муниципального образования «Палкинский район», не должны являться источниками биологических, химических и физических факторов вредного воздействия на человека. В зоне рекреации водного объекта отводятся участки для купания не умеющих плавать с глубиной не более 1,2 м. Участки обозначаются линией поплавков, закрепленных на тросах, или ограждаются штакетным забором.

Использование водного объекта в рекреационных целях (отдыха, туризма, спорта) допускается при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии водного объекта санитарным правилам и условиям безопасного для

здоровья населения использования водного объекта в соответствии с требованиями подпунктов 1 и 3 статьи 18 Федерального закона от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

3. Использование акватории водных объектов для рекреационных целей, в том числе для эксплуатации пляжа, могут осуществлять водопользователи и правообладатели земельных участков, расположенных в пределах береговой полосы водного объекта.

4. Береговая территория зоны рекреации водного объекта должна соответствовать санитарным и противопожарным нормам и правилам.

5. Зоны рекреации водных объектов должны располагаться на расстоянии не менее 500 метров выше по течению от мест выпуска сточных вод, не ближе 250 метров выше и 1000 метров ниже портовых гидротехнических сооружений, пристаней, причалов, нефтеналивных приспособлений.

Ежегодно перед началом эксплуатации пляжа (не менее, чем за 30 календарных дней до планируемой даты начала эксплуатации пляжа) владелец пляжа направляет в территориальное подразделение Центра Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Псковской области заявление-декларацию, рекомендуемый образец которого приведен в приложение №1 к приказу Министерства по чрезвычайным ситуациям России от 30.09.2020 г. №732 «Об утверждении Правил пользования пляжами в Российской Федерации».

В период купального сезона на постоянной основе сотрудниками Управления по экономическому развитию администрации района совместно с представителями отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Островскому, Пыталовскому, Печорскому и Палкинскому районам, а также водопользователями проводится разъяснительная работа по предупреждению несчастных случаев на воде с использованием радио, трансляционных установок, стендов с профилактическим материалом.

В целях охраны жизни людей владелец пляжа обязан обеспечить информирование посетителей путем размещения информации на информационных стендах о возможности купания и безопасного пользования пляжем. Кроме того владелец пляжа обязан обеспечить информирование посетителей:

- о режиме работы пляжа и его владельце;
- обслуживающей организации и их реквизитах, телефонах;
- о приемах оказания первой помощи людям;
- о схеме пляжа и зоны купания с указанием опасных мест и глубин;
- о местах расположения спасателей и номерах телефонов подразделений аварийно-спасательных служб или формирований, скорой медицинской помощи и полиции.

Купание должно запрещаться владельцем пляжа с применением сигнального флага красного (черного) цвета, информирующего об опасности нахождения людей в воде, в следующих случаях:

при получении штормового предупреждения;

при воздействии ветра силой более 7,9 метров в секунду и волн высотой более 1,5 метров;

при наличии течений скоростью более 0,5 метров в секунду;

при повышении уровня воды со скоростью более 0,2 метров в сутки;

при загрязнении водного объекта нефтепродуктами, сточными водами промышленных, сельскохозяйственных и коммунальных предприятий, бытовыми сточными водами, хозяйственно-бытовыми и льяльными водами судов водного транспорта;

при получении санитарно-эпидемиологического заключения уполномоченного федерального органа исполнительной власти в сфере государственного санитарно-эпидемиологического надзора о несоответствии водного объекта санитарным правилам и условиям безопасного для здоровья населения использования водного объекта для купания. А также соблюдать «Обязанности посетителей пляжей», утвержденные Приказом МЧС России от 30 сентября 2020 г. N 732 "Об утверждении Правил пользования пляжами в Российской Федерации"

Владелец пляжа в целях предупреждения несчастных случаев и оказания помощи людям, терпящим бедствие на воде, организует работу спасательного поста (далее - пост) с дежурством спасателей или матросов-спасателей (далее - спасатели) в установленное время работы пляжа независимо от наличия запрета на купание. Пост должен обеспечивать обзорность всей зоны купания спасателями и их реагирование на происшествия, которые могут привести к гибели или травмированию посетителей пляжа. Используемые на посту спасательные средства должны быть промышленного изготовления и быть сертифицированы (Подпункт 3 пункта 76 статьи 7 технического регламента Таможенного союза "О безопасности маломерных судов", принятого решением Совета Евразийской экономической комиссии от 15 июня 2012 г. N 33 ). Спасатели обязаны постоянно следить за безопасностью посетителей, принимать меры по предупреждению случаев нарушения требований главы IV Правил пользования пляжами в Российской Федерации утвержденные Приказом МЧС России от 30 сентября 2020 г. N 732 "Об утверждении Правил пользования пляжами в Российской Федерации». В тоже время, согласно п.5.27 ГОСТ Р 55698-2013 «Туристские услуги. Услуги пляжей. Общие требования» указано, если пляж с небольшим риском опасности и невысоким количеством посетителей допускается отсутствие спасательной службы и медицинского персонала. Но помещение для размещения спасательного поста должно быть предусмотрено.

### **3. Требования к определению зон отдыха и других территорий, включая пляжи, связанных с использованием водных объектов или их частей для рекреационных целей**

6. Места отдыха включают в себя зоны отдыха, пляжи, места для купания, спортивные объекты на воде, объекты и сооружения для принятия оздоровительных и профилактических процедур.

7. Территория места отдыха должна располагаться на сухих участках, без выхода грунтовых вод, с отсутствием заболоченных поверхностей, влияющих на его санитарно-гигиеническое состояние, также территория должна быть

защищена от неблагоприятных и опасных процессов - оползней, обвалов, селей.

8. Береговая территория пляжа должна иметь ограждение и стоки для дождевых вод, а дно водного объекта в пределах участка акватории, отведенной для купания, - постепенный скат без уступов до глубины 2 метров при расстоянии от береговой линии (границы водного объекта) не менее 15 метров.

9. Места отдыха на водных объектах разделяются на следующие зоны:

а) зону обслуживания (вход, раздевалка, гардеробы, пункты проката, медпункт, спасательная станция);

б) зону отдыха (парковая часть пляжа с площадками и лужайками для принятия солнечных ванн, прибрежная часть пляжа с соляриями, аэрациями, теневыми навесами);

в) спортивную зону с площадками для игр в бадминтон, волейбол, пляжный футбол, настольный теннис и т.п.;

г) детский сектор;

д) зону купания.

Места отдыха должны, в том числе соответствовать требованиям ГОСТ Р 58737-2019 «Места отдыха на водных объектах», приказа МЧС России от 30.09.2020 г. №732 «Об утверждении Правил пользования пляжами в Российской Федерации», приказа Министерства экономического развития Российской Федерации от 09.01.2024 г. №9 «Об утверждении Правил классификации горнолыжных трасс, классификации пляжей».

10. Территории, включая пляжи, связанные с использованием водных объектов или их частей для рекреационных целей должны отвечать следующим требованиям:

а) качество воды водного объекта должно соответствовать ГОСТ 17.1.5.02-80. «Охрана природы. Гидросфера. Гигиенические требования к зонам рекреации водных объектов»;

б) наличие или возможность устройства удобных и безопасных подходов к воде;

в) наличие подъездных путей к месту отдыха;

г) безопасный рельеф дна (отсутствие ям, острых камней, зарослей, водных растений и пр.);

д) зона купания детей на пляжах должна иметь песчано-гравийное или галечное дно с уклоном не более 0,02 метра;

е) благоприятный гидрологический режим (отсутствие водоворотов, течений более 0,5 м/сек, резких колебаний уровня воды).

11. При обеспечении зоны рекреации питьевой водой, необходимо обеспечить её соответствие требованиям ГОСТ Р 51232-98. «Государственный стандарт Российской Федерации. Вода питьевая. Общие требования к организации и методам контроля качества». А также качество воды водного объекта и воды при обеспечении зоны рекреацией водных объектов, используемых для рекреационного водопользования, должно соответствовать гигиеническим нормативам, изложенным в III разделе СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или)безвредности для человека факторов среды обитания».

При установке душевых установок – в них должна подаваться питьевая

вода в соответствии с п. 2.7 ГОСТ 17.1.5.02-80 Охрана природы. Гидросфера. Гигиенические требования к зонам рекреации водных объектов.

При устройстве туалетов должно быть предусмотрено канализование с отводом сточных вод на очистные сооружения. При отсутствии канализации необходимо устройство водонепроницаемых выгребов. Туалеты должны размещаться на расстоянии не менее 50 метров, не более 200 метров от места купания, зоны отдыха, спортивной зоны и расстояние между туалетами, душевыми должно составлять не более 100 метров.

При устройстве пляжей - на пляже должно быть предусмотрено помещение медицинского пункта и спасательной станции с наблюдательной вышкой.

Право пользования поверхностными водными объектами, находящимися в федеральной собственности, собственности субъектов Российской Федерации, собственности муниципальных образований в целях сброса сточных вод в водные объекты осуществляется только на основании решений о предоставлении водных объектов в пользование.

12. Контейнеры для мусора должны располагаться на бетонированных или других площадках с твердым покрытием и удобными подъездными путями. Расстояние от контейнерной площадки для сбора ТКО до уреза воды должно составлять не менее 50 метров согласно п.41 СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий" (далее - СанПиН 2.1.3684-21), а также иметь ограждение, обеспечивающее предупреждение распространения отходов за пределы контейнерной площадки. Согласно п.40 СанПиН 2.1.3684-21 урны на пляже должны размещаться хозяйствующими субъектами, владеющими пляжами, на расстоянии не менее 10 метров от уреза воды. Расстояние между установленными урнами не должно превышать 40 метров. Урны должны быть установлены из расчета не менее одной урны на 1600 квадратных метров территории пляжа.

13. Вблизи зоны рекреации должно быть предусмотрено устройство открытых автостоянок личного и общественного транспорта. Открытые автостоянки вместимостью до 30 автомашин должны быть удалены от границ зоны рекреации на расстояние не менее 50 м, вместимостью до 100 автомашин - не менее 100 метров, вместимостью свыше 100 автомашин - не менее 200 метров.

Санитарно-защитные разрывы от зоны рекреации до открытых автостоянок должны быть озеленены.

В границах водоохраных зон запрещается движение и стоянка транспортных средств (кроме специальных транспортных средств), за исключением их движения по дорогам и стоянки на дорогах, и в специально оборудованных местах, имеющих твердое покрытие.

Использование водных объектов в рекреационных целях без разрешения, выданного водопользователю (владельцу пляжа), не допускается.

#### **4. Требования к срокам открытия и закрытия купального сезона**

14. С наступлением летнего периода, при повышении температуры воздуха в дневное время выше 18 °С и ночной температуры выше +10 °С, а также установлении комфортной температуры воды в зоне рекреации водных объектов, нормативно - правовым актом администрациями городского и сельских поселений определяются сроки открытия, а также с окончанием летнего периода и понижением дневных и ночных температур закрытия купального сезона.

## **5. Порядок проведения мероприятий, связанных с использованием водных объектов или их частей для рекреационных целей**

15. Администрация городского и сельских поселений в случае, если водные объекты представляют опасность для здоровья населения, обязана принять меры по ограничению, приостановлению или запрещению использования указанных водных объектов.

16. В соответствии с п. 1 ст. 50 Водного кодекса Российской Федерации использование акватории водных объектов для рекреационных целей, в том числе для эксплуатации пляжа, могут осуществлять водопользователи и правообладатели земельных участков, расположенных в пределах береговой полосы водного объекта.

17. Юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям, эксплуатирующим береговые полосы водных объектов в рекреационных целях, необходимо обеспечить получение санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии водного объекта санитарным правилам и нормативам. Срок действия санитарно-эпидемиологического заключения устанавливается на летний сезон.

18. Для получения санитарно-эпидемиологического заключения на использование водного объекта в рекреационных целях заявителю необходимо представить в Территориальный отдел в Островском, Палкинском, Печорском районах Управления Роспотребнадзора по Псковской области заявление и экспертное заключение по результатам экспертизы, проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения "Центр гигиены и эпидемиологии в Псковской области в Островском, Палкинском, Печорском районах" или иной аккредитованной организацией, на основании результатов лабораторных исследований качества воды водного объекта, планируемого к осуществлению рекреационной деятельности, и качества почвы (песка) с территории пляжа.

19. Администрация городского и сельских поселений организывает открытие «пляжного сезона» в установленных зонах рекреации, готовит и заключает договоры водопользования, на основании которых в соответствии с пунктами 1 или 3 части 2 статьи 11, статьями 15, 47, 49 и 50 Водного кодекса Российской Федерации водные объекты или их части, находящиеся в собственности муниципального образования (далее - водный объект), предоставляются в пользование в целях: использования акватории водных объектов для эксплуатации пляжей правообладателями земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности и расположенных в границах береговой полосы водного объекта общего

пользования.

20. Юридические лица, общественные организации при проведении экскурсий, коллективных выездов на отдых, спортивных или других массовых мероприятий на водных объектах с участием от 50 человек и более (либо с участием от 10 несовершеннолетних и более) или с использованием маломерных судов с участием от 25 человек и более (либо с участием от 5 несовершеннолетних и более):

1) определяют лиц, ответственных за безопасность людей на водных объектах, общественный порядок и охрану окружающей среды;

2) не позднее чем за 15 рабочих дней до начала проведения мероприятия:

а) письменно уведомляют администрацию Палкинского района о месте и сроках проведения мероприятия на водном объекте, об ответственных за безопасность людей на водных объектах, общественный порядок и охрану окружающей среды, с указанием контактных данных;

б) согласовывают с администрацией городского и сельских поселений:

необходимые меры по обеспечению безопасности людей на водном объекте, в том числе установку временных знаков безопасности и обеспечение спасательными средствами;

необходимость выставления спасательных постов либо привлечение аварийно-спасательных формирований для обеспечения безопасности людей на водном объекте;

3) письменно уведомляют ЦУКС ГУ МЧС по Псковской области о мероприятии в соответствии с пунктами 1 и 2 настоящего пункта не позднее чем за 10 рабочих дней до начала его проведения в соответствии с постановлением Администрации Псковской области от 07.09.2007 N 363 "Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах Псковской области".

4) соблюдают правила пользования водными объектами для плавания на маломерных судах в Псковской области.

## **6. Требования к определению зон купания и иных зон, необходимых для осуществления рекреационной деятельности**

21. Перед началом купального сезона дно водоема до границы плавания должно быть обследовано водолазами и очищено от водных растений, коряг, камней, стекла и мусора, иметь постепенный скат без уступов до глубины 1,75 метров, при ширине полосы от берега не менее 15 метров.

22. В местах, отведенных для купания, не должно быть выхода грунтовых вод, водоворота, воронок и течения, превышающего 0,5 метров в секунду.

Граница зон купания на акватории пляжа должна быть обозначена буями оранжевого цвета расположенными на расстоянии 20 - 30 метров друг от друга. Расстояние между буями может быть уменьшено в зависимости от размера зоны купания и местных условий. Также на пляже должны оборудоваться участки акватории для купания детей и для лиц. Не умеющих плавать (с глубиной не более 1,2 м.)

Дно участка должно иметь постепенный уклон до глубины двух метров, без ям, уступов, свободно от водных растений, коряг, камней, стекла и других

предметов.

23. Площадь водного зеркала в месте купания при проточном водоеме должна обеспечивать не менее 5 квадратных метров на одного купающегося, а на непроточном водоеме - 10 – 15 квадратных метров. При устройстве пляжей необходимо исходить из минимальной площади береговой зоны на 1 человека/туриста для речных, озерных и др.- не менее 5 кв.м., для детских — не менее 4 кв.м.; специализированных (для больных с нарушениями опорно-двигательного аппарата) - 8-10 кв.м.

24. В местах, отведенных для купания и выше их по течению до 500 метров, запрещается стирка белья и купание животных.

25. При размещении в местах отдыха на водных объектах лодочной станции и других сооружений для плавсредств границы коридоров для выхода последних должны находиться вне зоны купания. Для моторных лодок и гидромотоциклов это расстояние должно составлять не менее 30 метров.

26. В зону купания не должны допускаться суда, гидроциклы и другие технические средства, за исключением средств спасательной службы.

Объекты инфраструктуры мест отдыха, используемые на территории и акватории, оборудование и изделия должны удовлетворять требованиям соответствующих технических регламентов, национальных стандартов и сводов правил, услуги, оказываемые в местах отдыха, должны соответствовать требованиям национальных стандартов.

## **7. Требования к охране водных объектов**

27. Охрана водных объектов, находящихся в собственности муниципального образования «Палкинский район», осуществляется в пределах полномочий в соответствии со статьей 27 Водного кодекса Российской Федерации. - Использование водных объектов для рекреационных целей осуществляется на основании и условиях договора водопользования, заключаемого в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

Границы акватории водного объекта, предоставленного в пользование для указанных целей, определяются в соответствии с Порядком, установленным Правительством Российской Федерации.

- Юридическое лицо, физическое лицо или индивидуальный предприниматель при использовании водных объектов для рекреационных целей:

а) осуществляют деятельность таким образом, чтобы не создавать препятствий водопользователям, осуществляющим пользование водным объектом на основаниях, установленных законодательством Российской Федерации, и ограничений их прав, а также помех и опасности для судоходства и людей;

б) обязаны знать и соблюдать требования правил охраны жизни людей на водных объектах и установленные органами местного самоуправления правила использования водных объектов для личных и бытовых нужд, а также выполнять предписания должностных лиц федеральных органов исполнительной власти, должностных лиц органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственный контроль и надзор за использованием и охраной водных объектов, действующих в пределах предоставленных им полномочий;

в) руководствуются законодательством Российской Федерации, в том числе об особо охраняемых природных территориях, о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, о водных биоресурсах, о природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах, устанавливающим, в частности, соответствующие режимы особой охраны для водных объектов:

- отнесенных к особо охраняемым водным объектам;
- входящих в состав особо охраняемых природных территорий;
- расположенных в границах зон, округов санитарной охраны водных объектов - источников питьевого водоснабжения;
- расположенных в границах рыбохозяйственных заповедных зон;
- содержащих природные лечебные ресурсы;
- расположенных на территории лечебно-оздоровительной местности или курорта в границах зон округа их санитарной охраны;

г) принимают меры по охране используемых водных объектов, предотвращению их загрязнения и засорения, в том числе вследствие аварий и иных чрезвычайных ситуаций, а также охране водных биологических ресурсов, других объектов животного и растительного мира;

д) соблюдают иные требования, установленные водным законодательством и законодательством в области охраны окружающей среды.

- При использовании водных объектов для рекреационных целей запрещаются:

а) сброс в водные объекты и захоронение в них отходов производства и потребления, в том числе выведенных из эксплуатации судов и иных плавучих средств (их частей и механизмов);

б) захоронение в водных объектах ядерных материалов, радиоактивных веществ;

в) сброс в водные объекты сточных вод, содержание в которых радиоактивных веществ, пестицидов, агрохимикатов и других опасных для здоровья человека веществ и соединений превышает нормативы допустимого воздействия на водные объекты;

г) нарушение специального режима осуществления хозяйственной и иной деятельности на прибрежной защитной полосе водного объекта, водоохранной зоне водного объекта, предусмотренного статьей 65 Водного кодекса Российской Федерации.».

- Компенсация причинённого ущерба водному объекту и водным биологическим ресурсам, обитающим в нём, в случае возникновения аварийных ситуаций по вине водопользователя.

28. При использовании водных объектов физические и юридические лица обязаны осуществлять водохозяйственные мероприятия в соответствии с Водным кодексом Российской Федерации, а также Правилами охраны поверхностных водных объектов и правилами охраны подземных водных объектов, утвержденными постановлением Правительством Российской Федерации от 10.09.2020 № 1391.

29. Собственники водных объектов осуществляют мероприятия по охране водных объектов, предотвращению их загрязнения, засорения и истощения вод, а также меры по ликвидации последствий указанных явлений.

## **8. Иные требования, необходимые для использования и охраны водных объектов или их частей для рекреационных целей**

30. Администрация Палкинского района предоставляет гражданам информацию об ограничениях водопользования на водных объектах общего пользования, расположенных на территории муниципального образования «Палкинский район». А также сообщает о приоритетности использования прибрежных акваторий и примыкающих к ним земельных участков для создания условий для рекреации.

31. На период купального сезона эксплуатант должен организовать, с учетом особенностей расположения, размеров береговой территории и акватории места отдыха, развертывание одного или нескольких спасательных постов (станций), укомплектованных необходимыми плавательными средствами, оборудованием, снаряжением и дежурство на них спасателей и медицинского персонала для предупреждения несчастных случаев и оказания помощи терпящим бедствие на водных объектах.

32. Спасательные посты должны быть укомплектованы плавсредствами, спасательным оборудованием и снаряжением, обеспечиваются одновременным дежурством не менее двух спасателей этих постов (специалистов спасательных постов) для предупреждения несчастных случаев, происшествий, гибели и травматизма людей на водных объектах.

33. Водопользователи (владельцы пляжей) на пляжах, протяженность береговой линии которых составляет более 200 метров, должны обеспечить установку на пляжах технических средств для экстренного вызова спасателей к месту происшествия.

34. Гражданам необходимо соблюдать правила безопасного поведения на водоемах в период ледостава:

- Не выходите на тонкий неокрепший лед.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

Осенний лёд до наступления устойчивых морозов непрочен. Скреплённый вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём, быстро нагреваясь от просачивающейся талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя и сохраняет толщину. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке.

Безопасная толщина льда:

- для одного человека – не менее 7 см;
- для сооружения катка – не менее 12 см;
- для совершения пешей переправы – не менее 15 см;
- для проезда автомобилей – не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды 5-15°C – от 3,5 до 4,5 часов;
- температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.

Правила поведения на льду

- Нельзя выходить на лед в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
- При вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, то перед спуском на лёд нужно внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- При переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Замёрзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд под вами провалится.
- На замёрзший водоём необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20–25 метров с большой глухой петлёй на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу; петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надёжнее держаться, продев её подмышками.
- Не стоит отпускать детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.
- Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Пьяные люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Советы рыболовам

- Необходимо хорошо знать водоём, выбранный для рыбалки, для того чтобы помнить, где на нём глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

- Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать.
- Определите с берега маршрут движения.
- Осторожно спускайтесь с берега: лёд может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух.
- Не выходите на тёмные участки льда — они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают.
- Если идёте группой, то расстояние между лыжниками (или пешеходами) должно быть не меньше 5 метров.
- Если вы на лыжах, проверьте, нет ли поблизости проложенной лыжни. Если нет, а вам необходимо её проложить, крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться), лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти рук.
- Рюкзак повесьте на одно плечо, а ещё лучше — волоките на верёвке в 2-3 метрах сзади.
- Проверяйте каждый шаг на льду остроконечной пешней, но не бейте ею лёд перед собой — лучше сбоку. Если после первого удара лёд пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли.
- Не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра.
- Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.
- Не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделённому от основного массива несколькими трещинами.
- Быстро покиньте опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.
- Обязательно имейте с собой средства спасения: шнур с грузом на конце, длинную жердь, широкую доску.
- Имейте при себе что-нибудь острое, чем можно было бы закрепиться за лёд в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет никакой возможности (нож, багор, крупные гвозди)
- Не делайте около себя много лунок, не делайте лунки на переправах (тропинках).

Оказание помощи провалившемуся под лёд

Самоспасение:

- Не поддавайтесь панике.
- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда — под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду
- Обопритесь локтями об лёд и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лёд ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лёд.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;
- Зовите на помощь;

● Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела – перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).

● Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой.

Известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.

● Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 минут.

● Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Если вы оказываете помощь:

● Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.

● Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.

● За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.

● Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Первая помощь при утоплении:

● Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.

● Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.

● Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).

● При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

● Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Отогревание пострадавшего:

● Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.

● Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

● Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к «сердцевине» тела, что приведет к

дальнейшему снижению её температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.

Посетителям пляжей запрещается:

- Загрязнять и засорять зону купания и территорию пляжа.
- Использовать не по назначению оборудование пляжа и спасательные средства.
- Купаться при подъеме красного (черного) флага, означающего, что купание запрещено.
- Заплывать за буйки, обозначающие границы зоны купания.
- Плавать на предметах (средствах), не предназначенных для плавания (в том числе досках, бревнах, лежаках).
- Срывать или притапливать буйки, менять местоположение ограждений, обозначающих границы зоны купания, прыгать в воду с не приспособленных для этих целей сооружений.
- Приводить с собой на пляж животных, за исключением собак-поводырей.
- Играть в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать действия на воде, связанные с подбрасыванием, нырянием и захватом купающихся.
- Подавать ложные сигналы тревоги.
- Оставлять без присмотра детей независимо от наличия у них навыков плавания.

Посетители пляжей обязаны:

- Осуществлять купание в отведенных для этого местах.
- Выполнять требования, установленные правилами охраны жизни людей на водных объектах.
- Не допускать порчи имущества и оборудования пляжа.
- Информировать экстренные оперативные службы, спасателей о происшествиях на пляже и чрезвычайных ситуациях на водных объектах.

При обучении плаванию ответственность за безопасность несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировки.

Обучение плаванию должно проводиться в специально отведенных местах.

Каждый гражданин обязан оказать посильную помощь терпящему бедствие на воде.

35. Следует организовать проведение производственного контроля, в том числе лабораторного, за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно - противоэпидемических мероприятий на весь пляжный сезон:

35.1. Место, периодичность отбора проб воды поверхностного водного объекта при осуществлении производственного контроля водопользователями

устанавливаются в зависимости от функционального назначения контролируемой зоны:

в местах расположения водозабора для питьевого и хозяйственно-бытового водоснабжения - в соответствии с приложением № 4 к Санитарным правилам;

на водных объектах в местах массового отдыха населения и рекреационных зонах в период использования водного объекта для купания - по микробиологическим показателям - один раз в 10 календарных дней; по органолептическим, санитарно-химическим и паразитологическим показателям - один раз в месяц.

35.2. Почва на пляжах должна соответствовать гигиеническим нормативам к составу и свойствам почв населенных мест. Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утверждены Федеральным законом от 30.03.1999 г. №52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", статья 39.

35.3. На пляже хозяйствующими субъектами, владеющими пляжами, должны проводиться дератизационные и дезинсекционные мероприятия в соответствии с требованиями Санитарных правил и санитарно-эпидемиологическими требованиями по профилактике инфекционных и паразитарных болезней, а также к организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.