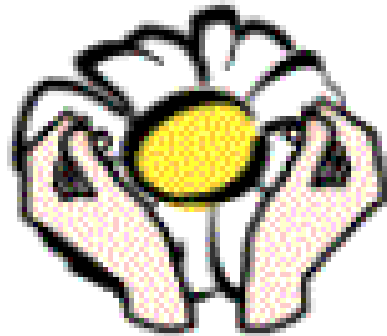


# НАСИЛИЕ В БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЯХ. СПЕЦИФИКА ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Псков,  
ноябрь, 2016

# ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «НЕЗАВИСИМЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ЖЕНСКИЙ ЦЕНТР»



Основана в 1995г.

**Цель организации:** добиться позитивных изменений в улучшении положения женщин Псковской области, защита девушек, женщин от всех форм дискриминации.

# НАШИ ЗАДАЧИ



- оказание практической (психологической, юридической, социально-правовой, информационной) помощи людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации;
- расширение и укрепление сети женских организаций;
- проведение исследований по изучению положения женщин;
- международное сотрудничество, включая содействие и участие в образовательных программах;
- проведение семинаров, конференций, круглых столов, тренингов, дискуссий, консультаций, благотворительных акций;
- информационная деятельность: выпуск буклетов, методических пособий, газеты «Псковитянка», работа сайта – [www.iswc.ru/](http://www.iswc.ru/), группа в соц.сетях - <http://vk.com/wcentr>.

## КРИЗИСНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

- Реабилитационный центр (с местами временного пребывания)
- Телефон доверия – +7(8112)75-45-45
- Индивидуальное психологическое, по социально-правовым вопросам консультирование:
- Образовательная работа
- Информационная работа
- Проведение мероприятий, направленных на принятие закона «О предупреждении и профилактике насилия в семье»



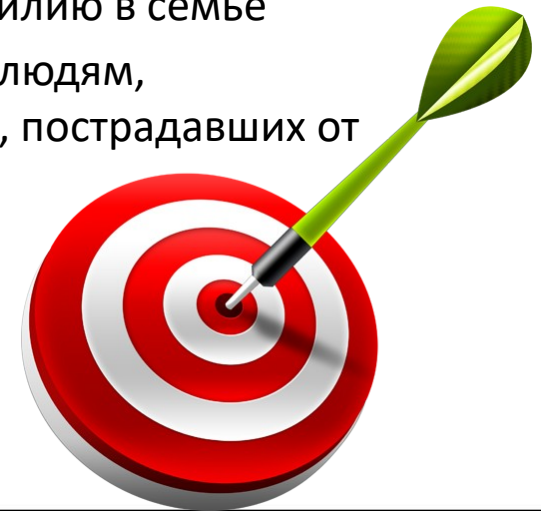
# ПРАВООЩИТНАЯ СЛУЖБА

- Правовое консультирование
- Оказание помощи в составлении документов в суд и другие службы и ведомства
- Сотрудничество с судебными и правоохранительными органами
- Помощь в судебных разбирательствах
- Проведение экспертизы законопроектов, принимаемых на областном и российском уровнях
- Школа прав человека
- Общественная приемная



## ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ПРОЕКТЫ, ПРОГРАММЫ

- Оказание комплексной поддержки женщинам и детям, подвергшимся насилию
- Осуществление сотрудничества с органами власти с целью совершенствования законодательства по вопросам предотвращения домашнего насилия
- Развитие на территории области ресурсных центров по оказанию помощи женщинам и детям, находящимся в кризисной ситуации
- Подготовка группы специалистов по работе с мужчинами, склонными к агрессивному поведению и насилию в семье
- Оказание бесплатной юридической помощи людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, пострадавшим от домашнего насилия
- Просветительские программы



# ПРОЕКТ «СОЗДАНИЕ СИСТЕМЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ В ПСКОВСКОМ РЕГИОНЕ»



# РАБОТА ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ПРИ УВД ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ





# ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ, ПОСТРАДАВШИМ ОТ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ



## СЕМИНАР, ПОСВЯЩЕННЫЙ ПРАКТИКЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ МУЖЧИН, СКЛОННЫХ К ДОМАШНЕМУ НАСИЛИЮ



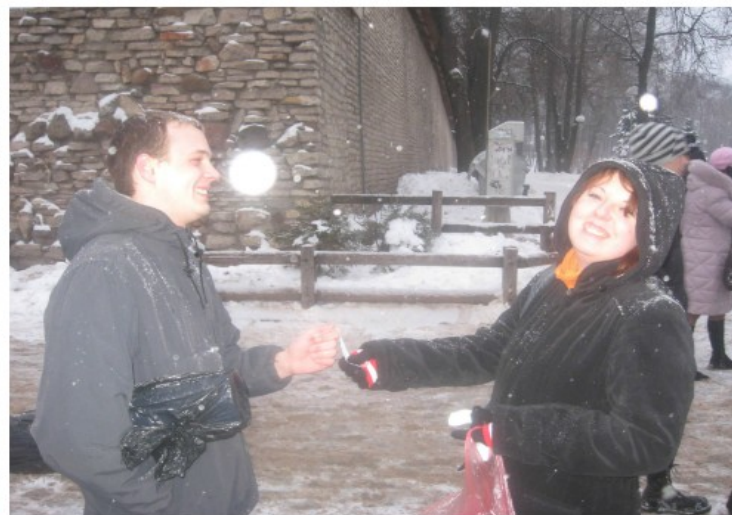
**СЕМИНАР  
«МИФЫ И ФАКТЫ О НАСИЛИИ В СЕМЬЕ»  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ПСИХОЛОГИИ  
ПСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
УНИВЕРСИТЕТА**



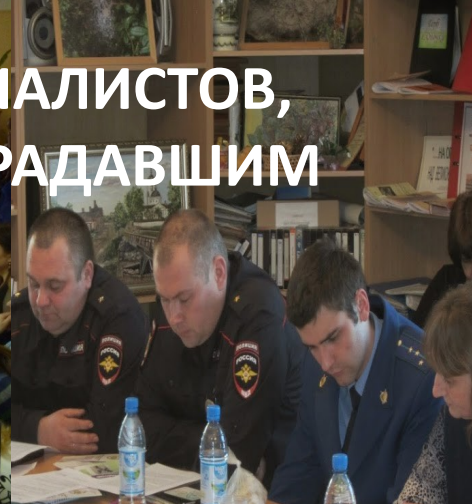
# ПОДГОТОВКА КОНСУЛЬТАНТОВ ДЛЯ РАБОТЫ НА ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ



# АКЦИИ «ДОБРЫЙ ПСКОВ» И «БЕЛАЯ ЛЕНТА»



# ПОДГОТОВКА В РАЙОНАХ ОБЛАСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ, ПОСТРАДАВШИМ ОТ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ



# «ЛЕТНЯЯ ШКОЛА» В ЭСТОНИИ Г.ВИЛЬЯНДИ







# Обменный визит в Швецию (ноябрь 2014)



# ОТЛИЧИЕ НАСИЛИЯ ОТ КОНФЛИКТА

- **Конфликт**
  - Конкретная причина
  - Равные права
  - Возможность решения
  - Отдельный эпизод
- **Насилие**
  - Власть и контроль
  - Право только у обидчика
  - Отсутствие возможности разрешения
  - Системность



# ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ?

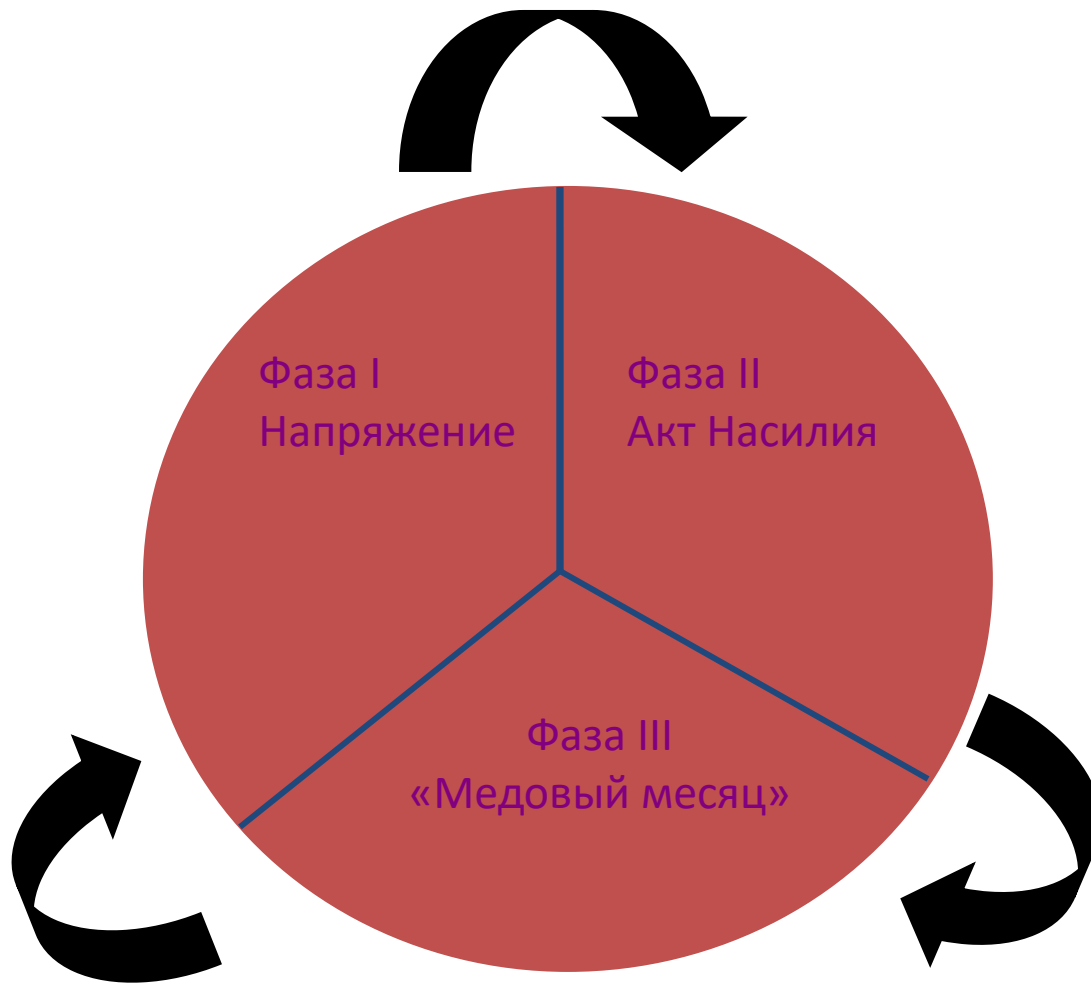
Это повторяющийся с увеличением частоты цикл физических, словесных, сексуальных, эмоциональных и экономических действий по отношению к своим близким с целью обретения над ними власти и контроля.



# РОССИЙСКАЯ СТАТИСТИКА

- По данным МВД РФ около 12 тысяч российских женщин в год погибают от рук мужей или других близких людей;
- Насилие в той или иной форме наблюдается в каждой четвертой семье;
- 30% всех тяжких насильственных преступлений совершается в семьях;
- Жертвами преступных посягательств со стороны собственных родителей ежегодно становятся 26 тысяч детей. Только в прошлом году от рук родителей в стране погибло 728 детей;
- Россия занимает первое место в Европе по числу самоубийств среди детей и подростков;
- 40% жертв домашнего насилия не обращаются в правоохранительные органы из-за неверия в возможность раскрыть преступление, наказать виновного или из-за своей зависимости от обидчика.

# ЦИКЛ НАСИЛИЯ



# МИФЫ И ФАКТЫ О НАСИЛИИ

- Миф № 1.
- *Домашнее насилие — не преступление, а просто скандал — семейное дело, в которое не принято вмешиваться.*
- Факт: домашнее насилие - это уголовно наказуемое преступление. Во многих странах юристы и адвокаты, специализирующиеся на защите прав женщин, считают, что домашнее насилие занимает одно из первых мест среди всех видов преступности.
- Миф № 2.
- *Сейчас насилие в семье явление редкое. Оно осталось в прошлом., когда нравы были более жестокими и женщины считались собственностью мужчин.*
- Факт: Статистика во многих странах, в том числе и в нашей стране показывает, что 30-40% всех насильственных преступлений совершается в семье.

# МИФЫ И ФАКТЫ О НАСИЛИИ

- Миф №3.
- *Ссоры между мужьями и женами существовали всегда. «Милые бранятся, только тешатся». Это естественно и не может иметь серьезных последствий.*
- Факт: Ссоры и конфликты действительно могут присутствовать во многих отношениях. Насилие отличается цикличностью и постепенным усилением фактов насилия, Это может начинаться просто с критики, переходя к унижениям, изоляции, потом пощечина, удар, регулярные избиения, а иногда смертельный исход.
- Миф № 4.
- *Домашнее насилие встречается только в семьях с низким уровнем жизни, где женщины мало образованы.*
- Факт: Насилие в семье не ограничивается определенными слоями и группами населения. Это случается во всех социальных группах независимо от уровня образования и доходов. Опыт показывает, что избивают и женщин, делающих блестящую карьеру, и простых работниц и домохозяек. Профессия и деловые успехи женщин не влияют на поведение их партнеров. В нашем обществе брак Часто дает «разрешение на насилие».

# МИФЫ И ФАКТЫ О НАСИЛИИ

- **Миф № 5.**
- *Детям нужен их отец, если даже он агрессивен.*
- Факт: Без сомнения, дети нуждаются и в матери и в отце. Однако, дети, живущие в условиях насилия в семье, отличаются от своих сверстников повышенной тревожностью, утомляемостью, психосоматическими расстройствами, нарушениями в психологической сфере.
- **Миф № 6.**
- *Некоторые женщины провоцируют насилие и заслуживают его.*
- Факт: Никто не заслуживает, чтобы быть избитым и подвергаться другим издевательствам. В случае возникновения насилия в семье в современном обществе существуют различные способы их разрешения. Наказан должен быть тот, кто совершил насилие.



# МИФЫ И ФАКТЫ О НАСИЛИИ

- **Миф №7.**
- ***Причина домашнего насилия - это временная потеря мужчиной контроля над собой, часто в результате злоупотребления алкоголем.***
- Факт: употребление алкоголя снижает способность контролировать поведение, но среди обидчиков много мужчин, не употребляющих алкоголь. Некоторые, пройдя лечение от алкоголизма, продолжали быть агрессивными и жестокими по отношению к близким. Алкоголь не может служить оправданием насилия.
- **Миф №8.**
- ***Женщина всегда может уйти от избивающего ее мужа.***
- Факт: Существует масса причин, которые мешают женщинам уйти. Это может быть: боязнь оставить детей без отца, стыд за происходящее в семье, невозможность разменять квартиру, боязнь остаться без материальной поддержки, боязнь общественного осуждения и многое другое. Те, кто придерживаются этого мифа, просто боятся поднимать данные проблемы и сваливают всю ответственность за происходящее на женщину.

# МИФЫ И ФАКТЫ О НАСИЛИИ

- **Миф № 9**
- ***Мужчины, совершающие насилие, ведут себя одинаково агрессивно в отношении со всеми.***
- Факт: Большинство из них способны контролировать свое поведение и понимают где и по отношению к кому можно проявлять агрессивные эмоции.
- **Миф № 10**
- ***Мужчины, совершающие насилие, не являются любящими мужьями или партнерами.***
- Факт: Существование фазы «медового месяца» в цикле насилия как раз обусловлено тем, что обидчик испытывает к своей жертве сильную эмоциональную привязанность и стремится удержать ее. Но эта эмоциональная привязанность в своем основании имеет эгоистическую направленность и стремление использовать партнера в своих целях. Многие путают эти чувства с любовью.

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЛЮДЕЙ, СКЛОННЫХ К НАСИЛИЮ

- убежден в правильности всех стереотипов о насильственных отношениях: традиционные взгляды на роль мужчины в семье и обществе (т.е. он считает, что только мужчина может быть "хозяином в доме");
- агрессивен с детьми или домашними животными;
- перекладывает вину за свои действия на других;
- патологически ревнив;
- не осознает, что агрессивное поведение может иметь серьезные последствия;
- старается изолировать женщину от каких-либо занятий вне дома или общения с другими людьми;
- физически груб с женщиной (толкает, дергает за рукав и т.д.);
- грозит покончить с собой, если женщина попытается разорвать отношения

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОСТРАДАВШИХ ОТ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

- постепенное ухудшение здоровья по мере того, как усиливается эмоциональное, физическое и экономическое насилие
- снижение самооценки, утрата уверенности в себе
- сильные чувства одиночества, стыда и страха
- постоянные стрессы и психофизиологические расстройства
- чувство отчаяния от невозможности разрешить проблему насилия в семье
- нарастающее чувство вины из-за неспособности справиться с проблемой своими силами
- агрессия, направленная против себя самой





## ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ С ПОСТРАДАВШИМИ ОТ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

- принцип безопасности
- принцип взаимного уважения и доверия
- принцип безоценочности
- принцип просветительской деятельности
- принцип комплексного анализа
- принцип самостоятельного принятия решений пострадавшими

## МЕТОДЫ РАБОТЫ С ПОСТРАДАВШИМИ ОТ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

- Информирование
- Беседа
- Психологическое консультирование
- Группы поддержки
- Направление и сопровождение в службы и организации, оказывающие необходимую помощь



# ПЛАН ДЕЙСТВИЙ, ЕСЛИ К ВАМ ЗА ПОМОЩЬЮ ОБРАТИЛАСЬ ЖЕНЩИНА, ПОДВЕРГАЮЩАЯСЯ НАСИЛИЮ В СЕМЬЕ

- Внимательно и терпеливо выслушайте. Важно дать человеку возможность поплакать и выговориться.
- Старайтесь слушать без осуждения. Ответственность за акт насилия несет совершивший его, так как именно он принял решение ударить, оскорбить и т.д.. Важно поговорить с пострадавшей о том, что она не виновата в совершенном насилии.
- Верьте пострадавшей. Неверие может нанести глубокую психологическую травму и отказ от действий.
- Не успокаивайте пострадавшую, дайте человеку возможность прожить свою боль. Постарайтесь принять чужие чувства и помочь их осознать.
- Не давайте советов и готовых решений. Целиком ситуацию может знать только человек, столкнувшийся с ней. Только сама женщина может принять решение. Давая совет, вы лишаете человека возможности вернуть контроль над своей жизнью и доказываете его несостоятельность в принятии решений.
- Информировать пострадавшую о ее правах. Обсудите вместе возможность и процедуру обращения в правоохранительные органы. Не оказывайте давление. Не все готовы сразу радикально изменить ситуацию. Предложите продумать план безопасности.
- Дайте пострадавшей информацию о всех существующих службах, в которые можно обратиться за помощью.



## СЛУЖБЫ, ПОМОГАЮЩИЕ ЖЕНЩИНАМ И ДЕТЯМ, ПОСТРАДАВШИМ ОТ НАСИЛИЯ

- Национальный Телефон доверия для женщин, пострадавших от домашнего насилия – 8-800-7000-600
- Телефон доверия Независимого социального женского центра -75-45-45
- Полиция, подразделение по делам несовершеннолетних
- Органы опеки и попечительства (по месту фактического нахождения ребенка)
- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
- Образовательные учреждения
- Медицинские учреждения
- Уполномоченный по правам ребенка
- Детский телефон доверия общефедеральный номер – 8-800-2000-122
- Сайт [помощьрядом.рф](http://помощьрядом.рф)
- Иные психологические, социальные, образовательные и медицинские службы и центры



## ВЫДЕЛЯЮТ НЕКОТОРЫЕ ВНУТРЕННИЕ ПРИЧИНЫ, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ ПРОФЕССИОНАЛЫ МОГУТ «НЕ ЗАМЕЧАТЬ» НАСИЛИЕ

- Мне трудно справляться с собой, когда другие испытывают сильные эмоции.
- Если я выявлю насилие, мне нужно будет что-то делать с этим, а я не знаю, что.
- Я боюсь, что мне придется столкнуться с обидчиком.
- Я не уверен(а), что я могу к чему-то побудить другого человека.
- Я не хочу вытягивать это из пострадавшей, я подожду, пока она сама начнет об этом рассказывать.
- Что, если она не подвергается насилию, а я затронул(а) эту тему?
- Я не знаю, как заговорить на эту тему.
- Я не уверен(а) в правдивости ее рассказа – должен(на) ли я верить всему?
- Это личное дело, я не должен(а) в это вмешиваться.
- Женщины не любят говорить о насилии.
- Женщины не хотят ничего предпринимать в ситуации насилия.
- Я слишком занят(а); у меня нет времени, чтобы заниматься еще и этим.
- Пострадавшие от насилия принимают алкоголь или наркотики. Мне трудно с ними говорить.
- Прежде всего я должен(на) быть уверен(а) в том, что это действительно ситуация насилия.

При работе с проблемой насилия в семье специалисту следует учитывать свое собственное состояние и свое отношение к данной проблеме

Специалистам, испытывающим подобные состояния при оказании помощи пострадавшим от насилия в семье, рекомендуется пройти специальную подготовку, курс супервизии по данной тематике.

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

**Независимый социальный женский центр**

180004, г. Псков, ул. Головки, 10  
телефон/факс: +7(811-22) 73-25-22

**Телефон доверия +7(81122) 75-45-45**

(все звонки анонимны и конфиденциальны)

[E-mail: wcentr@mail.ru](mailto:wcentr@mail.ru)

[www.iswc.ru/](http://www.iswc.ru/)

Группа Вконтакте [vk.com/wcentr](https://vk.com/wcentr)

